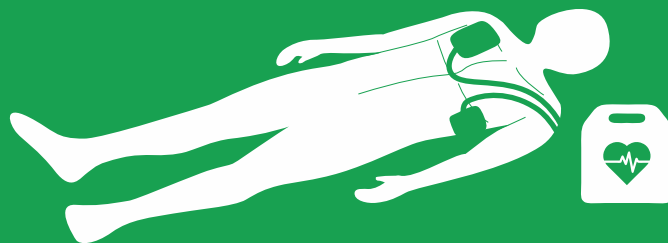
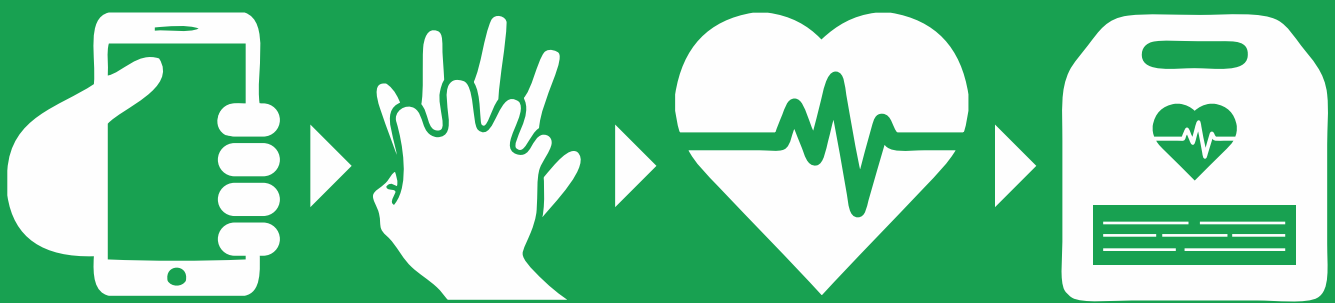


Diffibriliwr Ailddechrau'r Galon

Gall unrhyw un ei ddefnyddio
Does dim angen hyfforddiant



Ar gyfer unigolyn anymwybodol
NAD yw'n anadlu'n normal



Ffonio
999

Dechrau
CPR

Troi'r
diffibriliwr
ymlaen

Dilyn y
cyfarwyddiadau



Resuscitation Council (UK)

www.welshhearts.org



029 2240 2670



WELSH HEARTS
CALONNAU CYMRU

THE HEART CHARITY FOR WALES
ELUSEN Y GALON DROS CYMRU